



— ARCHIVIO | METEO | RADIO | TUTTOAFFARI | LAVORO | LEGALI | PUBLIREDAZIONALI | SCRIVI ALLA REDAZIONE | SERVIZI

LA STAMPA.it VIAGGI



ATTUALITÀ | OPINIONI | SPORT | TORINO | CULTURA | SPETTACOLI | TEMPO LIBERO | MULTIMEDIA | APPROFONDIMENTI | PIÙ LETTI E PIÙ VISTI | ABBONAMENTI

HOME | IN ITALIA | NEL MONDO | COSTUME | CULTURA | SPETTACOLI | SPORT | TORINO | MODA | LAZAMPA

3/6/2010 - ITINERARIO

Volano aquile sull'alta Sabina



Tra Lazio e Abruzzo foreste, laghi e castelli nella valle del Turano

GIULIA STOK

Aquile e rovere, lupi e ginestre, picchi verdi ed ulivi: non siamo in un eden irraggiungibile, ma appena ad un'ora da Roma. È questo che rende unica la Valle del Turano: una manciata di borghi medievali, alcuni tra i primi dell'associazione Più belli d'Italia, che costellano un territorio vergine, ricco di bellezze naturali e di prelibatezze gastronomiche, non ancora assaltato dal turismo di massa, benché vicinissimo alla città eterna. Siamo in alta Sabina, fra montagne che hanno un profilo dolce da colline, e dove negli Anni 30 fu creato un lago artificiale per sostenere la produzione delle acciaierie Terni. Una valle inondata in nome dell'autarchia, una generazione intera rimasta senza lavoro, alcune colture, come quella del lino e della canapa, interamente distrutte. Oggi però il lago addolcisce il clima e ingentilisce i colori della foresta, mentre la valle si accorge di avere altre potenzialità e inaugura i quaranta chilometri della Strada del tartufo e della castagna. In questa zona si trovano soprattutto tartufi neri, gli scorzoni estivi, ma in dicembre e gennaio anche pregiati esemplari bianchi.



Punto di partenza ideale del nostro itinerario, per la sua scenografica posizione, è il borgo di Collalto Sabino, che domina il lago da più di mille metri di quota, e si sviluppa in cerchi concentrici di case medievali intorno al castello quattrocentesco. Dalla rocca si gode di un panorama vastissimo: i folti boschi che circondano il paese e, più lontano, il Terminillo, il Gran Sasso e la Maiella. Collalto è infatti un borgo di confine, a pochi passi dall'Abruzzo, e la vicinanza si sente nel dialetto, molto più simile all'avezzano che al reatino. Il borgo nacque intorno all'anno mille, e le abitazioni mantengono quasi tutte i coppi originali dell'epoca. L'interno del castello (ora di proprietà di una società di Malta, ma visitabile nei fine settimana) è in stile alpino, con camino, soffitti bassi, finestre piccole. Era una dimora di caccia, e fu restaurato nell'Ottocento da un nobile ungherese che aggiunse delle merlature in stile duecentesco. Negli anni Quaranta venivano qui per cacciare anche attori, come Gassman e la Morelli, e si accontentavano dell'unico alberghetto disponibile, il Belvedere.

Appena 300 abitanti e 750 metri di quota, Ascrea è il punto di partenza ideale sia per gli escursionisti diretti al monte Navegna in cerca di funghi o di avvistamenti di rapaci, sia per i pescatori che attendono un'anguilla o una tinca dal lago, sia per i golosi più pigri che vogliono assaggiare il tartufo locale. La sua frazione Stipes è il più importante centro di produzione di tartufo della valle, e ospita un museo della castagna e del tartufo. Il centro storico del comune è dominato dal suggestivo cimitero, rivolto verso il lago. Attraversando la gola dell'Obito, teatro di sanguinose battaglie contro i saraceni, si può raggiungere a piedi Paganico Sabino. Arrampicato in verticale sul monte, il paese ha preso il nome dalle frequenti incursioni arabe. I pagani hanno lasciato anche un ballo, la moresca, citata nell'Orfeo di Monteverdi. Proprio vicino all'imbocco del sentiero per Ascrea, si incontra la chiesa dell'Annunziata, ancora in cerca di una sistemazione consona, che conserva un bel ciclo di affreschi tardo quattrocenteschi.

Guardando in basso, il lago appare più sinuoso che mai. Sulla sue rive si fronteggiano Colle e Castel di Tora. Colle di Tora è una manciata di case bianche che si protende su una stretta penisola, un tempo sperone roccioso. Il paese è la patria di un'altra particolarità della valle: il fagiolo pisello, particolarmente

ULTIMI ARTICOLI | SEZIONI | LINK

Il canale Viaggi è a cura di **Rocco Moliterni**

3 giugno 2010
Com'è triste il motel per giocatori d'azzardo

3 giugno 2010
Volano aquile sull'alta Sabina

27 maggio 2010
Bradford, la città dei sogni

27 maggio 2010
Candelo in fiore

[> tutti gli articoli](#)

CERCA >> FEED [RSS](#)

SERVIZI

Volo Hotel Volo + Hotel Auto

Partenza da: Destinazione:

Data di partenza: Data di rientro:

gg/mm/aaaa gg/mm/aaaa

Adulti: Senior: Bambini:

Cerca

PUBBLICITÀ

morbido e privo di buccia. Si mangia lessso o condito con olio e aglio, e a lui è dedicata una sagra novembrina. Circondato dal lago sui due lati, il borgo ha una graziosa piazza centrale fiorita e un bel lungolago che guarda Castel di Tora. Questi, una rocca medievale a picco sul lago, è fatto di sole pietra e acqua, ben sintetizzate nell'ottocentesca fontana del tritone. Anche qui c'è una penisola, collegata al paese: è Antuni, per decenni abbandonata ma dagli anni Novanta sede della Comunità Incontro di Don Gelmini.

L'ultima tappa da non perdere nella valle è Rocca Sinibalda, cinta da alte mura che proteggono un castello progettato dallo stesso architetto della Villa Farnesina, ancorato direttamente sulla roccia. Il castello conta 365 stanze, ma al momento è in ristrutturazione. Notevole anche il giardino pensile realizzato da Baldassarre Peruzzi. Da qui il lago non si vede, ma si è interamente circondati dal verde delle foreste. Come ovunque nella valle del Turano, regnano aria profumata e silenzio: le uniche due cose che mancano alla capitale.

LASTAMPA LIBRERIA

Sensi di viaggio



Il grande sogno



+ Vai a LaStampa Libreria

MENU VIAGGI

VIAGGI

- + Nel Mondo
- + In Europa
- + In Italia
- + In Piemonte
- + La Bussola
- + Hotel

ALTRE RUBRICHE

- + Golf
- + Mare
- + Montagna
- + Tennis

PUBBLICITA'



i tuoi annunci on line



Annunci Premium Publisher Network



Volo Bari-Venezia da 19€

E migliaia di posti a tariffe speciali. Vola Meridiana fly!
www.meridiana.com



Viaggia sicuro!

Assicura la tua vacanza e parti senza brutte sorprese!
www.e-mondial.it



4 Notti al Prezzo di 3

Best Western: Offerta valida solo se prenoti il 4 Giugno!
www.BestWestern.it